

## Modes de Prises en Soins :

*Sur prescription médicale, en collaboration avec vos autres intervenants paramédicaux.*

■ **Au cabinet** : pôle de Santé du Fenouiller.

■ **Au domicile** du patient.

■ **Sur les autres lieux** de vie du patient : école, travail, loisirs...

## Périodicités :

La prise en soins proposée est adaptée au **patient**. Elle est fonction de ses **besoins** et ses **possibilités** :

- **Séances** : ponctuelles, mensuelles, hebdomadaires.
- **Bilans** : en début de suivi, pour un dossier administratif, à 3/6/12 mois après ...

## Eventuelles possibilités de prises en charge :

Auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées, des mutuelles, assurances, du Conseil Général, ou caisses de retraite.



# ValHergO

**Valentine HERBILLON**

Ergothérapeute Diplômée d'Etat

*Institut de Formation A.D.E.R.E.*



06.31.17.59.04



[valhergo85@gmail.com](mailto:valhergo85@gmail.com)



@ValHergO



[www.valhergo.fr](http://www.valhergo.fr)

**Pôle de Santé du Fenouiller**

41 rue du Centre

85800 LE FENOUIILLER



# ValHergO

?

?

## Ergothérapie en libéral

« Vous avez dit .....  
.... *Ergothérapie* ?? »

?

?

?

## « Ergothérapie » ?

Thérapie par le travail, l'activité. L'objectif du thérapeute est que le patient (re)devienne **le plus autonome et indépendant possible, au sein de ses propres activités de la vie quotidienne.**

Cela passe alors par de la rééducation, de la réadaptation, mais très souvent par les deux.

Après un **bilan personnalisé**, le thérapeute est à même de proposer des exercices/activités pertinentes ou de conseiller sur des postures à adopter, sur des aides techniques qui simplifieraient le quotidien.

## « Nouvelle » Thérapie ?

Les concepts datent de l'antiquité et se développent jusqu'à la reconnaissance du métier en 1970.

Ces dernières années, en mettant le patient au centre des soins et participant activement au retour ou maintien à domicile des patients, cette forme de thérapie prend de l'ampleur.

## Pour QUI alors ?

- Enfants
- Adolescents
- Adultes
- Personnes Agées



## Pathologies diverses :

■ **Neurologiques** : Accident Vasculaire Cérébral, Sclérose En Plaque, Sclérose Latérale Amyotrophique, Infirmes Motrices Cérébrales, les « Dys » (la dyspraxie par exemple), Paraplégie, Tétraplégie, Démences (dont Alzheimer), Parkinson...

■ **Traumatologiques** : Prothèse, éventuellement fracture (du membre supérieur ou de vertèbre), amputation...

■ **Sensorielles** : Surdité, Basse vision, troubles de la sensibilité au niveau des membres supérieurs...

■ **Chroniques** : comme les douleurs lombaires par exemple.

## Et Pour QUOI ?

### ■ R education

**Exercices/activités** ayant toujours pour but de faire travailler une fonction bien particulière : la dextérité, les capacités de réflexion, ou encore la mémoire par exemple.

### ■ Réadaptation

L'ergothérapie visant les activités de la vie quotidienne, le thérapeute passe par des **mis s en situations** comme la toilette/l'habillage, ou la gestion du quotidien.

Il peut aussi juger de la sécurité de l'environnement de la personne lors des ** valuations de domicile**.

Au vu des difficultés observées, l'ergothérapeute **conseille** et/ou préconise des **aides techniques** (fauteuil roulant, barre d'appuis), des **aménagements** (du domicile ou du poste de travail).

### ■ Conseils aux entreprises

Pour les professionnels soucieux de la **mise en accessibilité** de leur locaux.